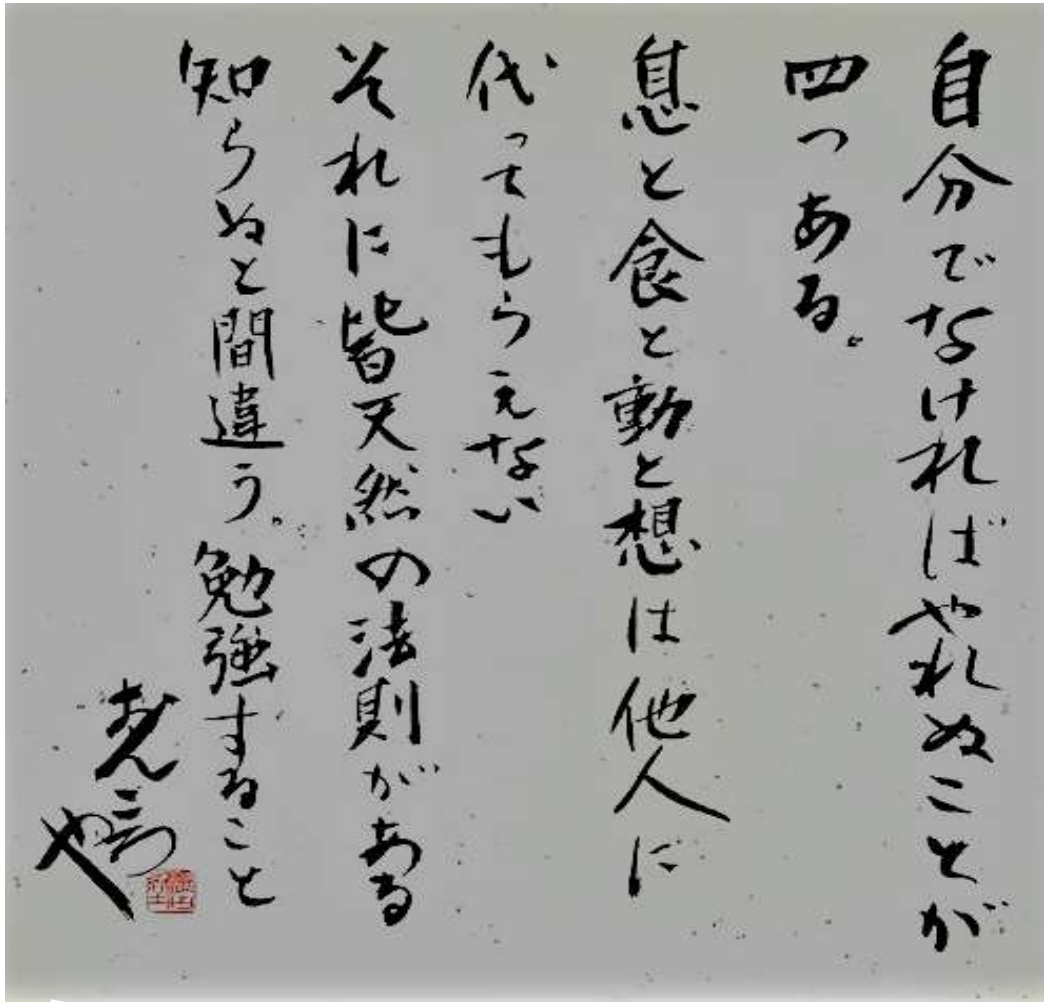


イサキ

2023年1月25日発行
温古堂機関誌 イサキ
発行所：〒981-0933
仙台市青葉区柏木1丁目7-28-5階
温古堂内 イサキの会
TEL：022-718-8778
URL:onkodo.info



特集 2023年 健康を自分で守る 操体法の原点



目次

- ・イサキ発行の変遷 ②
- ・著書を読む … ③
- ・読后感想会 … ④
- ・敬三先生講演収録…⑥
- ・操体法で健康に…⑩
- ・投稿 ……⑫
- ・お手軽に ……⑭
- ・食・情・報 ……⑮
- ・編集後記 ……⑯

